



PLANNING MARCHE AQUATIQUE AVRIL/MAI/JUIN 2021

JOUR	HEURE	LIEU
VENDREDI 2 AVRIL	14H	CONTIS
SAMEDI 3 AVRIL	10H30	MIMIZAN

DU LUNDI 5 AVRIL AU DIMANCHE 18 AVRIL : Fermé

STAGE MARCHE AQUATIQUE DU 21 AU 24 AVRIL 2021

Marche Aquatique :

- Mercredi 21 Avril de 17h à 18h à Remember
- Jeudi 22 Avril de 11h à 12h au Lac d'Aureilhan
- Vendredi 23 Avril de 10h30 à 11h30 au Cap de l'Homy
- Samedi 24 Avril de 10h30 à 11h30 à Lespecier

Programme à la carte.

Réservation sur www.marcheaquatiquelandes.com

Informations au 06 22 16 37 88

Tarif marche aquatique : forfait (adhérents), 15€ la séance/50€ les 4 (non adhérent)

Activités en options :

- Mercredi 21 Avril de 11h30 à 12h : Cours de natation (perfectionnement nage avec Solène 15€)
de 14h à 16h : Disc Golf (à Mimizan Plage : 7€50/pers)
- Jeudi 22 Avril de 13h30 à 15h : Trottinette Electrique au Lac d'Aureilhan (avec Thierry : 17€/pers)
de 14h à 14h30 et de 14h30 à 15h : Cours de natation (avec Solène : 15€/30min)
- Vendredi 23 Avril de 13h à 14h : Yoga à Contis (avec Xenia 8€/pers)

LUNDI 26 AVRIL	10H30	MIMIZAN
MERCREDI 28 AVRIL	17H	MIMIZAN
VENDREDI 30 AVRIL	14H	CAP DE L HOMY
SEANCE SPECIALE	15H15-16h30	Surf avec Ocean school (Samuel)
LUNDI 3 MAI	10H30	MIMIZAN
MERCREDI 5 MAI	17H	MIMIZAN
VENDREDI 7 MAI	14H	CONTIS
SAMEDI 8 MAI	9H15	LESPECIER
	10H30	LESPECIER
LUNDI 10 MAI	10H	MIMIZAN
MERCREDI 12 MAI	17H	MIMIZAN
VENDREDI 14 MAI	14H	CAP DE LHOMY
SAMEDI 15 MAI	10H30	MIMIZAN
LUNDI 17 MAI	10H	MIMIZAN
MERCREDI 19 MAI	17H	LESPECIER

VENDREDI 21 MAI	14H	CONTIS
SAMEDI 22 MAI GRANDE MARCHE	9H30-12H	CAP DE L'HOMY- LESPECIER 7 ou 14 KMS
MERCREDI 26 MAI	17H	MIMIZAN
VENDREDI 28 MAI	14H	CONTIS
SAMEDI 29 MAI	10H30	MIMIZAN
LUNDI 31 MAI	10H	MIMIZAN
MERCREDI 2 JUIN	17H	LESPECIER
VENDREDI 4 JUIN	14H	CONTIS
SAMEDI 5 JUIN	10H30	MIMIZAN
LUNDI 7 JUIN	10H	LESPECIER
MERCREDI 9 JUIN	17H	MIMIZAN
VENDREDI 11 JUIN	14H	CONTIS
SAMEDI 12 JUIN	10H30	MIMIZAN
LUNDI 14 JUIN	10H	MIMIZAN
MERCREDI 16 JUIN	17H	MIMIZAN
VENDREDI 18 JUIN	14H	CONTIS
SAMEDI 19 JUIN yohan		Moi gradignan
LUNDI 21 JUIN SEANCE SPECIALE	10H 11H10	M AQUA LESPECIER YOGA + BAIN SONORE (JalanYOGA)
MERCREDI 23 JUIN	17H	MIMIZAN

